



STAGE di AIKIDO

a

CASLANO (TI)

presso il dojo

AIKIDO CLUB CERESIO

Palestra Scuola Comunale di Caslano

Via Baragia, 34

Sabato 27 Novembre 2021

saranno presenti i Maestri

Sergio Fallica (3° Dan)

Daniel Zahnd (7° Dan)

Programma

Ore 9.00 - 9:30 Iscrizione

Ore 9.30 - 11.30 Allenamento

Ore 12.00 - 14.30 Pausa pranzo

Ore 14:30 - 16.30 Allenamento

Quote iscrizione

Stage completo CHF 50.-

Singola lezione CHF 30.-